

## Elevers spontana reflektioner kring Aktivitet förbygger

---

"Man rör sig mer och mår bättre"

"Man får bättre kondition och orkar mer"

"Man blir starkare"

"Vi pratar mer med varandra"

"Jag har lärt känna elever på andra skolor"

"Jag har börjat prata med folk från andra skolor som jag inte skulle gjort annars"

"Vi har börjat prata på facebook"

"Man blir inspirerad och vill fortsätta"

"Vi samarbetar och då får man bättre kontakt"

"Man får bättre kontakt på alla möjliga sätt"

"Jag har fått fler kompisar"

"Jag cyklar hem från varenda AF med en kompis"

"Det är bra att få prova på olika sporter"

"Fler börjar med sport på fritiden"

"Många fler sitter inte vid datorn hela dagarna"

"Det är bra med en extra idrottslektion i veckan"

"Man sportar och minskar sjukdomar"

"Svårt att förklara, men det är bra!"